

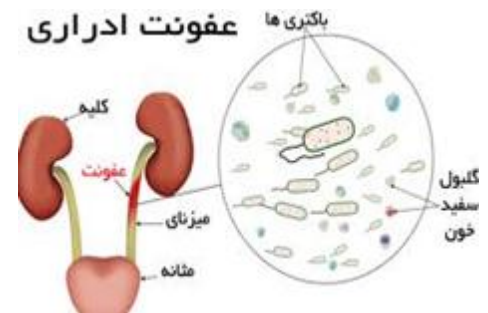


مرکز آموزشی درمانی شهید مطهری
ارومیه

عفونت ادراری

دکتر هاشم محمود زاده

فوق تخصص نفرولوژی کودکان



****توجه :** مادر گرامی کودکان به علت سن پایین در معرض سقوط از تخت می باشند که عوارض جبران ناپذیر دارد. خواهشمند است مراقب سقوط کودک از تخت باشید.

عفونت ادراری چیست؟

عفونت ادراری بیماری است که در اثر وارد شدن میکروب به مجاری ادراری ایجاد می شود .

✚ عفونت اگر مثانه را درگیر کند سیستمیت گفته می شود

✚ همچنین ممکن است دستگاه ادراری فوقانی یعنی کلیه را نیز درگیر کند که در این صورت پیلونفریت گفته می شود.

معمولاً علت اصلی عفونت ادراری عامل باکتریایی موجود در دستگاه گوارش می باشد که در بچه ها وجود دارد و به طور بالارونده ای عموماً مثانه را درگیر میکند . ممکن است عواملی وجود داشته باشد که کلیه را هم بعد از درگیری مثانه درگیر کنند.

علائم عفونت ادراری :

□ **اولین علامت عفونت ادراری** ، احساس ناراحتی هنگام ادرار کردن است. این احساس میتواند خودش را به صورت سوزش ، مجرای ادرار، بی اختیاری ادرار درد در انتهای ادرار کردن و درد در ناحیه استخوان عانه یا زیر شکم نشان دهد. علامت های دیگر شامل تکرر ادرار همراه با درد ،ادرار بدبو ، تغییر رنگ ادرار به سمت تیره یا رنگ چای و وجود خون واضح در ادرار همراه با دفع لخته های خون است.



آموزش های خود مراقبتی :

۱. سعی کنید مثانه را تا حد ممکن خالی نگهدارید.
۲. بهتر است داروها را با آبمیوه مورد علاقه کودک مخلوط گردد.
۳. شستشوی مرتب ناحیه تناسلی با آب و خشک نگه داشتن موضع
۴. تمیزکردن ناحیه تناسلی در دختر بچه ها از قسمت جلو به عقب انجام دهید.
۵. توصیه به کودکان که مکرر و بطور کامل ادرار نموده از حبس ادرار جلوگیری نمایند.
۶. استفاده از لباس های زیر نخی امکان تهویه را بوجود می آورد.

زمان پذیرش بیمار لطفا از مسئول بخش یا مسئول شیفت در مورد نحوه تهیه غذا برای همراه بیمار با قیمت مناسب توضیحات لازم اخذ شود.

اگر بعد از ترخیص نیاز به مشاوره تلفنی داشتید با شماره های ذیل تماس بگیرید .

کارشناس آموزش : ۰۴۴۳۱۹۷۷۳۳۰

شماره داخلی بخش :

آدرس پست الکترونیک:

motahari-urm@umsu.ac.ir

فعالیت های غیر مجاز در بیماران

مبتلا به عفونت ادراری:

باید از دوچرخه سواری، سوار کاری و اجتناب نماید زیرا این فعالیتها برگشت ادرار را افزایش می دهند.



رژیم غذایی مجاز:

مصرف مایعات فراوان در روز که سبب شستشوی باکتریها از مجاری ادراری می شود آب بهترین مایع است.

مصرف مواد غذایی که ادرار را اسیدی می کنند مانند: گوشت، تخم مرغ، مغزها، پنیر، نان، آلو ، آبمیوه و...

تب و درد پهلو و شکم درد شدید هم اضافه می شود.



آموزش به بیمار :

رعایت بهداشت فردی و پرینه.



مصرف مایعات فراوان



تخلیه مثانه هر ۲ تا ۳ ساعت یکبار در طی روز

عدم استفاده از لباس های تنگ و چسبان.